



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

kjz

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung im Bezirk Uster

Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für einen Beratungstermin:

kjz Dübendorf Nadine Lamparter

nadine.lamparter@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 71

Monika van Berkum-Ehni

monika.vanberkum@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 72

kjz Uster Denise Bossard

denise.bossard@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 25

Silvia Gysel

silvia.gysel@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 19

Karin Laube

karin.laube@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 15

Nicole Widmer

nicole.widmer@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 26

Veranstaltungen und Kurse

Im kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

www.fuerslebengut.ch/familie

Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

kjz Dübendorf | Wallisellenstrasse 5 | 8600 Dübendorf
Tel. 043 259 76 77 | kjz.duebendorf@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-duebendorf

kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster
Tel. 043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-uster

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



Beratung per Telefon und Chat

Telefon tagsüber

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr
Tel. 043 258 48 48

Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
Tel.* 044 256 77 99

Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
WhatsApp* an Tel. 044 256 77 99
oder Web-Chat* unter www.projuventute.ch/de/mvb-chat

* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

Beratungsstellen ab 3. Januar 2023

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Dübendorf	Familienzentrum , Wallisellenstrasse 5a ■ jeden Dienstag und Donnerstag, 13.30–16.30 Uhr kjz Dübendorf , Wallisellenstrasse 5 ▶ Montag bis Freitag	Nadine Lamparter Monika van Berkum-Ehni
Egg	Luus Muus Café , Bahnhofweg 4 ■ jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Denise Bossard
Fällanden	Gemeinschaftszentrum Fällanden (gzf) , Talgartenstrasse 8 (hinter der Post) ■ jeden Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr	Monika van Berkum-Ehni
Greifensee	Mehrzweckraum Ocht , Burstwiesenstrasse 31 ■ jeden 1., 3. und 5. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Denise Bossard

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Maur	Wettsteinhaus , Bundstrasse 34a, Forch ■ ein Mittwoch im Monat, 9.30–11.00 Uhr siehe Datenblatt oder Webseite	Karin Laube
Mönchaltorf	■ siehe Uster ▶ Beratung im kjz Uster oder zu Hause möglich	Nicole Widmer
Nänikon	Klairs, Begegnung im Bühl , Bühlgasse 16 ■ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Karin Laube
Uster	Familienzentrum , Zentralstrasse 32 ■ jeden Dienstag, 14.00–16.30 Uhr ■ jeden Donnerstag, 14.00–16.30 Uhr ▶ kjz Uster , Schulweg 4 Montag bis Freitag	Nicole Widmer Silvia Gysel
Schwerzenbach	Familienzentrum , Schulstrasse 3 ■ jeden Montag, 9.00–11.00 Uhr (ausser Schulferien)	Nadine Lamparter
Volketswil	Familienzentrum Gries , Feldhofstrasse 35 ■ jeden Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr	Karin Laube
Wangen-Brüttisellen	Gsellhof , Schüracherstrasse 8/10, Brüttisellen ▶ Freitagvormittag	Monika van Berkum-Ehni

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite:



kjz Dübendorf
www.zh.ch/kjz-duebendorf



kjz Uster
www.zh.ch/kjz-uster