



gZ
in der
au



Lebensmitte als Wendepunkt

Impulstag für Frauen, um sich neu auszurichten

Vom Funktionieren zu einem Leben voller Klarheit und Lebensfreude. Dieser Impulstag ist für dich, wenn du spürst, dass sich etwas verändern darf – auch wenn du noch nicht genau weisst, wie.

Mit sanften Methoden wie Bachblüten, Polarity und PSYCH-K® zeigt dir die Kursleiterin, wie du dich bewusster wahrnehmen und neue Perspektiven für dich entdecken kannst. Gemeinsam lösen wir alte Muster und Glaubenssätze, du verstehst die Signale deines Körpers und erhältst Impulse, um emotionale Blockaden zu lösen.

Du nimmst aus diesem Tag Klarheit und Zuversicht mit, um dein Leben mit mehr Lebensfreude zu gestalten.

Datum/Zeit	Freitag, 23. Oktober 2026, 9.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)
Kursort	GZ In der Au
Kursleitung	Alexandra Förderer, Bachblüten- und Polarity-Therapeutin
Kurskosten	CHF 200.00
Anmeldung	GZ In der Au In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70, gemzen@volketswil.ch , www.volketswil.ch/kursprogramm

VOLKETSWIL

DAS SIND WIR