



gz
★
in der
au

ZUMBA FITNESS

Zumba® ist Spaß! Das Gefühl, dass bei Zumba entsteht, ist unbeschreiblich und macht regelrecht süchtig. Für Zumba muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spass zu haben.

Zumba® ist einfach! Die Tanzschritte sind leicht nach zu tanzen und jeder kann sofort mitmachen. Prinzip: "FUN AND EASY TO DO"

Zumba® ist anders! Es ist abwechslungsreich und zwischen den Rhythmen bleibt Zeit zum Durchatmen.

Zumba® ist effektiv! Schon nach einigen Zumba-Lektionen merkst Du, dass Zumba Deine Ausdauer verbessert.

Let's Zumba and have fun!

Datum/Zeit Mittwoch, 2. September bis 2. Dezember 2026, 20.05 bis 21.05 Uhr (11x)

Ausfälle 23. September und 7./14. Oktober 2026

Kursort GZ In der Au

Kursleitung Yaneth Maquieira, Zumba Instructor

Kurskosten CHF 242.00

Anmeldung GZ In der Au

In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,
gemzen@volketswil.ch, www.volketswil.ch/kursprogramm

VOLKETSWIL
DAS SIND WIR

