



gZ
in der
au



Everdance®

Man tanzt Everdance® alleine in der Gruppe ohne Tanzpartner/in. Einfache Tanzschritte aus dem Paartanz werden mit zusätzlichen Bewegungselementen kombiniert. Die Palette der Tänze ist gross, von Walzer, Samba und Salsa, bis hin zu Rumba, Foxtrott oder Tango u.v.m.

Es braucht keinerlei Tanzerfahrung oder Vorkenntnisse.

Everdance® kräftigt nicht nur unbemerkt die Muskeln und aktiviert den Kreislauf, es ist auch ein hervorragendes Training für beide Gehirnhälften. Es macht einfach Spass die verschiedenen Paartanzschritte zu lernen und dabei zu bekannten Musik-Hits in der Gruppe das Tanzbein zu schwingen. Alle Tanzbegeisterte sind willkommen. Das Programm wird über die Dauer von rund zwei Monaten aufgebaut und zu jeder Kursperiode neugestaltet.

Kursblock 1 Dienstag, 18. August bis 29. September 2026 (7x)

Kursblock 2 Dienstag, 20. Oktober bis 15. Dezember 2026 (9x)
jeweils 16.30 bis 17.30 Uhr

Kursort GZ In der Au

Kursleitung Adriana Dello Buono

Kurskosten CHF 140.00 Kursblock 1 / CHF 180.00 Kursblock 2

Anmeldung GZ In der Au

In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,
gemzen@volketswil.ch, www.volketswil.ch/kursprogramm