



gz
in der
au



Sanfter Tanz mit Orientalischen Elementen

Dieser Tanzkurs ist orientalisches inspiriert und fördert das Körpergefühl mittels sanfter Bewegungen und gezielten Isolationsübungen.

Typische orientalische Elemente wie Hüftakzente, sanfte Schulterbewegungen und kreisende Armgesten fließen harmonisch ineinander. Die Hände malen feine Linien in die Luft, die Arme schwingen in weichen Bögen und der Körper folgt dem Rhythmus, wie eine Welle dem Meer.

Datum/Zeit Mittwoch, 30. September bis 16. Dezember 2026, 19.10 bis 20.10 Uhr (10x)
Ausfälle 7./14. Oktober 2026 (Herbstferien)
Kursort GZ In der Au
Kursleitung Jacqueline Souissi, Tanzpädagogin
Kurskosten CHF 220.00
Anmeldung GZ In der Au
In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,
gemzen@volketswil.ch, www.volketswil.ch/kursprogramm

VOLKETSWIL

DAS SIND WIR