



gZ  
in der  
au



# Momo Workshop

## Tibetische Küche

Die saftigen Teigtaschen aus Tibet sind mittlerweile weltweit beliebt. An Food Festivals werden sie sehr gerne auch in der Schweiz verspeist.

In diesem Workshop lernst du, wie man Momos zubereitet. Du lernst die richtige Teigmischung, wie und womit man die Teigtaschen füllt.

Es werden eine Rindfleischfüllung und eine vegetarische Variante gezeigt. Zusammen werden wir die Zutaten zu Momos formen und in speziellen Töpfen dämpfen.

Anschliessend werden wir die frisch zubereiteten Momos zum «Zmittag» geniessen. En Guete!

**Workshop 1** Sonntag, 13. September 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr

**Workshop 2** Sonntag, 15. November 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr

**Kursort** GZ In der Au

**Kursleitung** Chhodon Worpa, tibetische Hobbyköchin

**Kurskosten** CHF 75.00

zzgl. CHF 25.00 Materialkosten

**Anmeldung** GZ In der Au

In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,  
gemzen@volketswil.ch, [www.volketswil.ch/kursprogramm](http://www.volketswil.ch/kursprogramm)

**VOLKETSWIL**

DAS SIND WIR