



**gz**  
in der  
**au**



# Du bist das lachende Herz

## Meditation · Austausch · wertvolle alltagstaugliche Übungen

An diesen besonderen Abenden tauchen wir in die lebendige Kraft und Weisheit unseres Herzens ein.

Du stärkst deine Intuition und Wahrnehmung, findest inneren Frieden und lässt los, was dich gerade beschäftigt. Durch Austausch entdeckst du neue Perspektiven und gewinnst vertiefte Erfahrungen. Im Laufe des Abends erlebst du eine kraftvolle Praxisübung, die dich dabei unterstützt, Herzqualität und Leichtigkeit direkt in deinen Alltag zu bringen.

Du gehst genährt, gestärkt und spürbar leichter nach Hause.

**Datum/Zeit** Donnerstag, 5. und 26. November 2026, 19.30 bis 20.45 Uhr (2x)  
**Kursort** GZ In der Au  
**Kursleitung** Nadine Burgener, Humor- und Seelencoach, Ausbilderin (Eidg. FA)  
**Kurskosten** CHF 70.00  
**Anmeldung** GZ In der Au  
In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,  
gemzen@volketswil.ch, [www.volketswil.ch/kursprogramm](http://www.volketswil.ch/kursprogramm)

**VOLKETSWIL**  
DAS SIND WIR