



gz  
in der  
au



## Dein Herz lacht und wir öffnen neue Herzensräume

In unserem Herzen ist alles schon da: Die Leichtigkeit, der innere Frieden und das Lachen des Herzens. Der Alltag fordert uns jedoch immer wieder aufs Neue - auf unterschiedlichste Art und Weise.

In diesem Kurs lernst du die effektive 54321 Technik kennen. Sie macht vieles im Alltag auf einfachste Art leichter, entlastet und bringt dich in deine Herzensräume. Dies schenkt dir viel Freude, Herz und Weisheit.

Neues Potential öffnet sich. Dein Herz wird frei, lacht und strahlt. Mit Meditation verstärken wir unsere Herzenskraft, unser Leuchten, und wir erhalten viel Klarheit.

Humorvolle Anwendungen intensivieren zudem dein Gefühl der Leichtigkeit und lassen dein inneres Kind erblühen.

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Datum/Zeit</b>  | Sonntag, 5. Mai 2024, 10.30 bis 13.00 Uhr   |
| <b>Kursort</b>     | GZ in der au  |
| <b>Kursleitung</b> | Nadine Burgener, Humorcoach & Ausbilderin (Eidg. FA)  |
| <b>Kurskosten</b>  | CHF 85.00   |
| <b>Anmeldung</b>   | GZ in der au<br>In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,<br>gemzen@volketswil.ch, <a href="http://www.volketswil.ch/kursprogramm">www.volketswil.ch/kursprogramm</a> |