ZUMBA FITNESS

Zumba® ist Spaß! Das Gefühl, dass bei Zumba entsteht, ist unbeschreiblich und macht regelrecht süchtig. Für Zumba muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spass zu haben.

Zumba® ist einfach! Die Tanzschritte sind leicht nach zu tanzen und jeder kann sofort mitmachen. Prinzip: "FUN AND EASY TO DO"

Zumba® ist anders! Es ist abwechslungsreich und zwischen den Rhythmen bleibt Zeit zum durchatmen.

Zumba® ist effektiv! Schon nach einigen Zumba-Lektionen merkst Du, dass Zumba Deine Ausdauer verbessert.

Let's Zumba and have fun!

Datum/Zeit	Mittwoch, 15. Mai bis 10. Juli 2024, 20.05 bis 21.05 (9x)
Kursort	GZ in der Au
Kursleitung	Yaneth Maquieira, Zumba Instructor
Kurskosten	CHF 198.00
Anmeldung	GZ in der Au In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70, gemzen@volketswil.ch, www.volketswil.ch/kursprogramm

VOLKETSWIL
DAS SIND WIR